

プログラム⑤ メンタルヘルスリテラシー

講座概要



メンタルヘルスの知識を、①患者ケア、②専門職自身のセルフケアと部署スタッフへのサポート、③組織のパフォーマンス向上と役割開発 に活用するためのセミナーです。3つの観点から、個人および集団のメンタルヘルスのリテラシーを高めるための理論を学び、効果的に実践するための方略と技術を習得します。専門職の皆様の疲弊の緩和と希望につながる機会にしたいと思います！

◆プログラム受講で習得できる能力・・・個人および集団のメンタルヘルスリテラシー能力

- ①プライマリーケアから三次医療までのあらゆるヘルスケア機関において、ケア対象者のメンタルヘルスをアセスメントし、適切な心理社会的ケアを実施する能力
- ②ヘルスケア専門職のメンタルヘルスのセルフケアおよび部署スタッフを支援する能力
- ③チームビルディングと組織のパフォーマンスを向上するための集団力動の分析とマネジメント能力

◆受講によって身につけられる能力の客観的レベル

- ①日本看護協会看護師クリニカルラダーレベルIV「幅広い視野で予測的判断をもち看護を実践する」に相当するメンタルヘルスケア能力
- ②産業カウンセラー6カ月コース修了相当の職場でのメンタルヘルスケア能力
- ③中間管理職相当の集団力動の分析とマネジメント能力

◆想定されるキャリアアップの内容

メンタルヘルスケアのエキスパートとしての活躍、ヘルスケア機関の管理者としての活躍、制度の狭間にある課題の発掘とヘルスケア専門職として新たな役割開発を担うソーシャルビジネスの起業家としての活躍など



おすすめ!

- ①ケア困難事例の対人援助上の効果的視点の獲得
- ②日頃の疲弊の緩和
- ③組織のパフォーマンス向上
- ④経験豊富な講師陣
- ⑤少人数制

募集定員

40名

受講対象者

医療・保健・福祉施設に勤務等している看護師・多職種

受講料

5,000円

申込期限

※定員に達し次第終了

令和5年10月6日（金） ★申込後の受講料支払期限：10月11日（水）

実施場所

金沢大学保健学類1・4号館（〒920-0942 金沢市小立野5-11-80）

回数	日時	題目	講師名	対面/WEB
1・2	10月14日（土） 9:00～12:00	【講義・演習】個人・集団の精神力動的アセスメント	田中浩二 （金沢大学）	対面・WEB
3・4	10月14日（土） 13:00～16:00	【講義】心理反応と精神機能のアセスメント	田中浩二 （金沢大学）	対面・WEB
5・6	10月21日（土） 9:00～12:00	【講義・演習】コンサルテーションの理論と技法	田中浩二 （金沢大学）	対面・WEB
7・8	10月21日（土） 13:00～16:00	【講義・演習】カウンセリングの理論と技法	田中浩二 （金沢大学）	対面・WEB
9-12	11月3日（金・祝） 9:00～12:00 13:00～16:00	【講義・PBL】ヘルスケア専門職としての役割開発に関する講義とキャリア別（管理職・リーダー・リーダー希望者・中堅職員・ビギナー職員）のコンサルテーション	進あすか 小瀬古伸幸 木下将太郎 （トキノ株・看護経営者） 田中浩二 （金沢大学）	対面 → WEB 【変更】 対面のみ
13	12月16日（土） 9:00～10:30	【講義・演習】自殺のリスクアセスメントと対策	田中浩二 （金沢大学）	対面・WEB
14・15	12月16日（土） 10:40～12:10 13:00～15:00	【講義・PBL】援助職者のメンタルヘルス	田中浩二 （金沢大学） 中村ゆきえ （金沢大学附属病院）	対面・WEB